



Sigtuna IF:s föreningspolicy

Blå Tråden

Med Sigtuna IF avses Sigtuna IF Allians och dess medlemsföreningar. Blå Tråden är en samling av de riktlinjer som föreningarna har beslutat ska gälla för allas verksamheter. Det förväntas att föreningarnas spelare, ledare och vårdnadshavare är uppdaterade på riktlinjerna. Var och en förväntas agera i enlighet med dem, både på och utanför planen.

Blå Tråden är kopplad till en konsekvenstrappa.

I skapandet av riktlinjerna har föreningarna främst utgått ifrån vår värdegrund. Utöver det bygger den på FNs Barnkonvention [Barnkonventionen - UNICEF Sverige | unicef.se](#) samt idrottsrörelsens idéprogram, *Idrotten Vill* [Idrotten Vill – Idrottsrörelsens idéprogram - Riksidrottsförbundet \(rf.se\)](#).

Beslutad av Sigtuna IF Allians i samarbete med SIF Innebandy, SIF Fotboll och SIF Bordtennis den 7 november 2024.



Vision

Idrott för så många som möjligt så länge som möjligt genom utveckling, glädje och gemenskap.

Verksamhetsidé

Sigtuna IF står för utveckling genom glädje och gemenskap där alla människors lika värde respekteras och tas tillvara. Sigtuna IF:s mål är att erbjuda idrott till så många som möjligt och så länge som möjligt. Verksamheten skall präglas av lekfullhet och generositet.

Värdegrund

Utveckling

Varje individs utveckling är unik, både som idrottare och som medmänniska. Vi bidrar alla både till vår egen, andras och föreningens utveckling.

Glädje

Glädje är den känsla vi alla bidrar med i vår förening. Vår glädje kommer från passion till sporten, från lekfullhet och härlig energi.

Gemenskap

Vi utvecklar gemenskap genom att vara inkluderande och generösa mot varandra och där jämlikhet genomsyrar allt vi gör.



Sigtuna IF:s föreningspolicy

Denna Föreningspolicy är framtagen inför SIFs årsmöte den 21 mars 2012 i samarbete med SISU Idrottsutbildarna och har uppdaterats hösten 2024. Policyn är vägledande för föreningarnas verksamhet och styr inriktningen på den verksamhet som bedrivs. Det är alla medlemmars uppgift att sätta sig in i och följa föreningspolicyn.

SIF Allians styrelse har möjlighet revidera föreningspolicyn efter det att en utvärdering genomförts inom föreningarna.

Sigtuna IF:s övergripande riktlinjer

Alla berörda tar del av och följer riktlinjerna i den Blå Tråden.

- Alla föreningar har nolltolerans mot droger, mobbing, rasism och kränkande behandling. Mer om detta går att läsa i dokumentet *Trygg idrott*.
- Våga vara vuxen! Vi har alla ansvar för att se till att våra värderingar och regler följs.
- Alla följer respektive förenings utvecklingsplan för spelare och ledare.
- Alla ledare lämnar in utdrag ur polisens belastningsregister på begäran från respektive styrelse.
- Samarbete mellan föreningarna och lagen inom respektive förening uppmuntras.
- Underlätta för spelare att utöva flera sporter så länge som möjligt.
- Alla som tränar får spela match.
- Kontinuerlig och engagerad träning resulterar i mer matchtid.
- Alla avgifter betalas i rätt tid.



Barnidrott i Sigtuna IF

Med idrott för barn avser vi idrott upp t.o.m. 11 års ålder.

Arbetsätt för barnidrotten inom Sigtuna IF

Metodiken är att följa de olika utvecklingsplaner som är framtagna inom respektive förening. Dessa utvecklingsplaner ska vara riktlinjer och ett stöd till hur vi utvecklar, utbildar och guidar både utövare (barn eller ungdomar) och ledare (vuxna eller ungdomar) stegvis inom sina respektive idrotter. Medlemsföreningarnas styrelser ansvarar för att alla förstår och följer den utvecklingsplan som finns.

Riktlinjer för barnidrotten inom Sigtuna IF

- Idrott för barn skall vara lekfull, allsidig och bygga på barnets egna behov och förutsättningar samt ta hänsyn till variationer i utvecklingstakt.
- Barnidrott skall utformas så att barnet kan lära sig idrott och få ett livslångt intresse för det.
- Sigtuna IF skall erbjuda barn en kamratlig och trygg social miljö, där de kan utvecklas och bli delaktiga i verksamhetens utformning och därmed vänja sig vid att ta ansvar för sig själva och andra.
- Idrotten skall ledas av ledare med grundläggande kunskaper om barns fysiska, psykiska och sociala utveckling.
- Barn skall i idrottsverksamheten få lära sig att ta hänsyn till kamrater och ledare och lära sig vikten av rent spel.
- Föreningarna skall planera sin verksamhet så att barnen har möjlighet att utöva fler idrotter.



Ungdomsidrott i Sigtuna IF

Med idrott för barn ungdomar avser vi idrott fr.o.m. 12 års ålder upp t.o.m. 17 års ålder.

Arbetsätt för ungdomsidrotten inom Sigtuna IF

Metodiken är att följa de olika utvecklingsplaner som är framtagna inom respektive förening. Dessa utvecklingsplaner ska vara riktlinjer och ett stöd till hur vi utvecklar, utbildar och guidar både utövare (barn eller ungdomar) och ledare (vuxna eller ungdomar) stegvis inom sina respektive idrotter. Medlemsföreningarnas styrelser ansvarar för att alla förstår och följer den utvecklingsplan som finns.

Riktlinjer för ungdomsidrotten inom Sigtuna IF

- Övergången mellan barn- och ungdomsidrotten skall ske successivt och hänsyn skall tas till ungdomars olika behov, förutsättningar och utvecklingstakt.
- Sigtuna IF skall utveckla tränings- och tävlingsformer som svarar mot ungdomars behov av bredd- och motionsidrott.
- Sigtuna IF skall ta tillvara ungdomarnas egna erfarenheter och synpunkter av tränings- och tävlingsverksamhet.
- Ledare inom ungdomsidrotten skall få möjlighet att fördjupa sina kunskaper såväl om träningsplanering inom den egna idrotten som om ungdomars fysiska, psykiska och sociala utveckling.
- Verksamheten skall utformas så att den stimulerar idrottslig utveckling och motverkar utslagning.
- I säsongsplaneringen skall föreningarna visa största möjliga hänsyn till andra föreningars tävlingssäsonger.
- Ett brett idrottande skall uppmuntras.



Vuxenidrott i Sigtuna IF

Med idrott för vuxna avser vi idrott fr.o.m. 18 års ålder och uppåt.

Arbetsätt för senioridrotten inom Sigtuna IF

Strävan är att respektive förening arbetar utifrån en säsongsplanering som tas fram inför varje säsong. Den ska ligga som grund för hur verksamheten ska bedrivas.

Riktlinjer för senioridrotten inom Sigtuna IF

- Sigtuna IF:s ambition är att ha representation på seniornivå.
- Vilken idrottslig ambitionsnivå tävlingsidrotten för vuxna skall ha bestäms av respektive förening.
- En elitsatsning på verksamhet för vuxna får inte ske på bekostnad av minskade möjligheter till barn- och ungdomsidrotten.
- Föreningens gemenskap skall vara öppen för alla, oavsett ambitionsnivå.

Riktlinjer för ledare i Sigtuna IF

Du accepterar och följer alla riktlinjer som anges i "Blå Tråden".

- Som ledare representerar du föreningen Sigtuna IF, både privat och i samband med idrottsutövning, och ska därmed vara ett föredöme för de aktiva.
- Du deltar i de möten som föreningen kallar till.
- Du respekterar alla spelare på likvärdigt sätt.
- Du ställer krav på spelarna och vårdnadshavare kring disciplin, ordning och reda.
- Du uppträder respektfullt mot tränare, spelare, vårdnadshavare och funktionärer oavsett tillfälle och klubbtilhörighet.
- Du kommer väl förberedd till träningar, matcher och andra arrangemang.
- Du agerar sportsligt mot domare och motståndare.
- Du är representativt klädd vid matcher.
- Du kan samarbeta med människor som inte alltid har samma åsikt som du själv har.
- Du deltar i föreslagna kurser och utbildningar i möjligaste mån.
- Du säger ifrån till föräldrar till aktiva som försöker styra matcher och tävlingar eller negativt kritiserar sitt eget eller andras barn. Detsamma gäller kritik mot domare och andra tävlingsfunktionärer.
- Du känner till och tillämpar föreningens konsekvenstrappa.
- Du uppehåller dig inte ensam med barn/ungdom i omklädningsrum eller liknande.



Riktlinjer för spelare i Sigtuna IF

Du accepterar och följer alla riktlinjer som anges i "Blå Tråden".

- Du uppträder enligt Blå Trådens värdegrund. Detta gäller både på och utanför plan.
- Du ska alltid ge ditt yttersta och vara väl förberedd inför träning och match.
- Du får inte uppträda störande eller visa dåligt engagemang under träning eller match
- Du skall, eller med hjälp av dina vårdnadshavare, meddela din ledare om du inte kan vara med på träning eller match och du kommer till utsatt tid och med rätt utrustning.
- Du tränar bara om du känner dig frisk.
- Du ska betala träningsavgift och medlemsavgift till Sigtuna IF.
- Du sätter alltid skolan i första hand.
- Du uppför dig som om du alltid representerar Sigtuna IF.
- Du följer idrottens regler.
- Du accepterar och respekterar ledarens och tränarens beslut.
- Du accepterar och respekterar domarens beslut. Du försöker inte "filma" dig till domslut eller fuska till dig fördelar.
- Du bemöter andra så som du själv vill bli bemött.
- Du hejar och stöttar våra egna lag.
- Du betar dig respektfullt mot motståndare.
- Du tackar alltid domare, motståndare och ledare efter spelad match.
- Du medverkar till att vi alltid lämnar omklädningsrummen snygga och rena efter oss.
- Du är en god kamrat, är hjälpsam och visar hänsyn - ingen form av mobbning eller främlingsfientlighet är tillåten.
- Du strävar efter en sund kosthållning och ordentlig med sömn och vila.
- Du respekterar ledarens förhållningsregler i samband med matcher, cuper, träningsläger.



Riktlinjer för vårdnadshavare till aktiva i Sigtuna IF

Du accepterar och följer alla riktlinjer som anges i "Blå Tråden".

- Du bidrar till att barnet håller tider – kommer och hämtas i rätt tid.
- Du bidrar till att barnet äter "rätt" för att kunna utöva sin sport.
- Du bidrar till att ditt barn har rätt utrustning med avseende på aktivitet och väder.
- Du bidrar till att ditt barn prioriterar sitt skolarbete.
- Du överlåter åt klubbens ledare att ansvara för barnet under träning och match.
- Du låter ledarna sköta instruktionerna under träning och match.
- Som publik är du en del av Sigtuna IF och följer de riktlinjer som gäller i klubben.
- Du undviker att uppehålla dig i spelarnas omklädningsrum.
- Du respekterar och följer anvisad plats vid match.
- Du deltar på föräldramöten och aktiviteter som syftar till att skapa och stärka gemenskapen, som t.ex. nattvandring, stå i kiosken vid hemmamatcher, delta vid städdagar, jobba på bangolfen och julmarknaden, m.m.
- Du svarar i tid på de utskick som berör barnets olika aktiviteter.





Sigtuna IF:s policy mot fusk innebär

- Att rent spel är en förutsättning för tävlande på lika villkor.
- Att föreningen har nolltolerans mot fusk och motsätter sig all form av matchfixning och spel på föreningens matcher.

Sigtuna IF:s alkoholpolicy innebär

- Att föreningens alla idrottsliga aktiviteter är alkoholfria.
- Att ledare och spelare på läger och cuper avhåller sig från alkohol.

Sigtuna IF:s tobakspolicy innebär

- Att alla våra idrottsliga aktiviteter är rök- och snusfria.

Sigtuna IF:s drogpolicy innebär

- Att Sigtuna IF tar avstånd från allt användande och innehav av droger.

Sigtuna IF:s dopingpolicy innebär

- Att Sigtuna IF tar avstånd från alla former av dopning.
- Att Sigtuna IF följer Riksidrottsförbundets regler gällande dopning.

Sigtuna IF:s trafikpolicy innebär

- Att vi följer gällande trafikregler
- Att vi följer RF:s trafikpolicy

Sigtuna IF:s materialpolicy innebär

- Att föreningarna använder den/de leverantör/er av sportutrustning som Sigtuna IF har aktuellt avtal med.



Sigtuna IF:s lagkasspolicy innebär

- Att varje förening följer den gemensamma policyn för Sigtuna IF. Se bilaga "Lagkassor i Sigtuna IF:s medlemsföreningar".





Åtgärder om man inte följer Blå Tråden

Om en spelare eller vårdnadshavare inte följer SIF:s föreningspolicy den Blå Tråden ska ledarna i första hand försöka att lösa problemet med berörd person. I andra hand och som sista steg behandlas frågan av respektive föreningsstyrelse.

Om en ledare i föreningen bryter mot föreningens riktlinjer har alla en skyldighet att ta upp detta med den aktuella ledaren och om situationen inte förbättras med idrottsansvarig och/eller föreningens styrelse. Detta för att föreningen och dess ledare kontinuerligt ska arbeta för att förbättra verksamheten. Första steget är att två ledamöter från den aktuella föreningens styrelse tar ett samtal med den berörda ledaren. Om situationen inte förbättras kan det bli aktuellt med uteslutning. Beslut om uteslutning fattas av respektive föreningsstyrelse.

Om ett lag inte följer SIF:s föreningspolicy den Blå Tråden genom att till exempel inte ställa upp på de gemensamma aktiviteterna som arrangeras av Sigtuna IF kan följden bli ekonomiska sanktioner som t.ex. att cup-bidrag ej utbetalas. Detta beslut tas av respektive förening.

Ledare

Beteendet uppmärksammas

Person som observerar avvikande beteendet kontaktar föreningens styrelse. Två personer från styrelsen tar ett enskilt samtal med ledaren. Även samtal med den/de som blivit utsatt/a om behov föreligger.

Beteendet Varnas

Styrelsen tar ett nytt samtal med ledaren om förändring inte sker. Varnar att beteendet strider mot klubbens policy och värdegrund och måste upphöra för att inte medföra ytterligare konsekvenser.

Beteendet bearbetas

Samtal i en utökad grupp för att fastställa om förändring skett, vilka åtgärder som ska vidtas. Styrelsen bör hämta stöd från lämplig instans (t ex SISU, Förbundet, Kommunen).

Beteendet får en konsekvens

Om varning ännu ej hörsammats är ledaren olämplig och fråntas sitt uppdrag. Eventuell uteslutning ur klubben kan bli en följdkonsekvens.



Vårdnads- havare

Beteendet uppmärksammas

Ledare samtalar med berörd vårdnadshavare om att beteendet inte är lämpligt och måste upphöra. Pratar enskilt med drabbad vid behov.

Beteendet varnas

Vårdnadshavare kallas till möte med föreningens styrelse och ledare för fortsatt samtal om beteendet och styrelsen understryker att agerandet är oacceptabelt.

Beteendet bearbetas

Samtal i utökad grupp, med ledare, styrelse och eventuellt stöd från extern expert. Varning för konsekvenser som ett fortsatt upprepande beteende kan medföra.

Beteendet får en konsekvens

Vårdnadshavare får inte längre närvara vid match/träning eller andra mötestillfällen med laget. Kan vara avstängd under bestämd eller på obestämd tid.

Barn/ ungdomar

Beteendet uppmärksammas

Ledare pratar med barnet/ungdomen och dennes vårdnadshavare om att beteendet inte är acceptabelt, samt vid behov med den/de som blivit utsatt/a.

Beteendet varnas

Vid upprepning kontaktar ledare styrelsen, som pratar med barnet/ungdomen och vårdnadshavare.

Beteendet bearbetas

Samtal i större grupp med ledare, förövare och drabbade samt vårdnadshavare och representanter för styrelsen. Bland annat om vilka åtgärder som kan vidtas för att beteendet ska upphöra. Styrelsen söker lämpligt externt stöd.

Beteendet får en konsekvens

Styrelsen tar beslut om åtgärd, kan vara avstängning under bestämd eller på obestämd tid eller att barnet/ ungdomen nödgas byta grupp i klubben eller byta klubb helt.